

# CLUBZEITUNG

Offizielles Cluborgan 34. Jahrgang | Nr. 111 15.12.2015



Regionale Meisterschaften Kloten  
Thalwiler Cup  
Chlaushock  
Aargauer Open  
Terminkalender 2016

**SC TÄGI**  
SCHWIMMCLUB  
WETTINGEN

**Schwimmclub Tägi Wettingen**

Postfach 338 | 5430 Wettingen | [www.sc-taegi.ch](http://www.sc-taegi.ch)

Tereza Novotny



## Editorial

*Liebe Leserinnen und Leser*

*Liebe Leserinnen und Leser*

*Ein weiteres Jahr neigt sich dem Ende zu mit vielen Ups and Downs für unsere Schwimmer.*

*Dieses Jahr war ein sehr intensives gewesen und wird beendet durch den Wettkampf "Aargauer Open" im Telli und das sehr erfolgreich mit vielen neuen Bestzeiten.*

*Die regionalen Meisterschaften waren ein erfolgreicher Wettkampf gewesen und wir gratulieren Raffaele Minghetti für das unterbieten der Limitezeit in 200m Rücken für die Schweizer Nachwuchsmeisterschaften.*

*Wir gratulieren auch Xeno Conrad für das Qualifizieren für die Schweizer Nachwuchsmeisterschaften über 400m Freistil, sowie auch Caetano Chappuis und Janick Zimmerli für die Qualifikation in 200m Delfin.*

*Entspannen konnten sich die Schwimmer an unserem jährlichen Chlaushock in der Waldhütte Würenlos. Auch für Programm wurde gesorgt.*

*Das Essen war köstlich gewesen und so konnten wir alle einen schönen Nachmittag und Abend miteinander verbringen.*

*Somit wünschen wir allen ein schönes, neues und erfolgreiches Jahr und viel Spass beim Lesen unserer Clubzeitung.*

## Inhaltsverzeichnis

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Editorial                   | Seite 2 |
| Regionale Meisterschaften-1 | Seite 3 |
| Regionale Meisterschaften-2 | Seite 4 |
| Chlaushock                  | Seite 5 |
| Thalwil Cup - Aarg. Open    | Seite 6 |
| Terminkalender              | Seite 7 |
| Redaktionsschluss           | Seite 8 |

Fotos: Martin Kalt und HP Urfer

## Hauptsponsor

**WEIBEL**

## Vorstand

|                           |                    |               |                            |
|---------------------------|--------------------|---------------|----------------------------|
| Präsidentin               | Katharina Urfer    | 079 403 31 15 | k.urfer@sc-taegi.ch        |
| Vize Präsident / Finanzen | Hanspeter Urfer    | 079 738 15 23 | hanspeter.urfer@bluewin.ch |
| Bekleidung                | Bernadette Ernst   | 056 426 41 62 | b.ernst@sc-taegi.ch        |
| J+S Coach                 | Thomas Beiner      | 079 630 12 20 | t.beiner@sc-taegi.ch       |
| Cheftrainer               | Joop van der Sluis | 056 426 51 60 | joop@sc-taegi.ch           |

Xeno Conrad



## Regionale Meisterschaften

Diesmal beginne ich nicht mit dem Samstagmorgen, wie normalerweise, sondern mit den Komplikationen im Vorfeld der Wettkämpfe.

Etwa eineinhalb Wochen vor den Meisterschaften bekam unser Trainer Joop van der Sluis eine eineinhalb Seiten lange E-Mail, die nur aus der Aufforderung bestand, die gemeldeten Läufe nach der angehängten Tabelle zu streichen weil wir ehrlich gesagt keine Lust hatten von morgens um sieben bis abends um neun im Hallenbad zu sitzen.

Dafür musste Joop pro Tag einen ganzen Kilometer an Rennen streichen. Aber das geht ja noch wenn, wir es mit den Kürzungen der grösseren Clubs, wie Limmatssharks und Uster vergleichen. Sie mussten zwischen viereinhalb und fünf-einhalb Kilometer an Rennen streichen - pro Tag.

Jetzt aber zum eigentlichen Wettkampf vom 24. und 25. Oktober. Am Samstagmorgen hatten wir kein Rennen und durften uns deshalb erst um elf Uhr auf dem Tägiparkplatz zur Abfahrt einfinden. Dort angekommen konnten wir uns kurz einrichten und nach den Siegerehrungen der Morgenläufe ins Becken springen um einzuschwimmen. Das Hallenbad Kloten ist des gleichen Architekten Stifts entsprungen, wie unser Hallenbad Tägi, ist ihm also sehr ähnlich.

An diesem Nachmittag waren die 100 Meter Delphin und 200 Meter Rücken Läufe von den Tägimitglieder zu absolvieren, dazu kamen noch die 200 Meter Freistil und 100 Meter Brust.

Trotz der Wassertemperatur, die die meisten von uns als zu warm wahrgenommen

haben, im Wettkampfbecken, als auch im Ausschwimmbekken, erreichten wir bereits an diesem Halbtage etliche Bestzeiten und konnten unsere Wettkampfmotivation für den nächsten Tag stärken. Viel Spezielles gab es an diesem nicht, ausser dass Raffaele Minghetti die Limitezeit für die Schweizer Nachwuchsmeisterschaften über 200 Rücken unterboten hat und, weil wir nicht viel zu schwimmen hatten, uns untereinander amüsieren mussten.



Am Sonntagmorgen durften wir, wie bekannt, eine Stunde länger schlafen, da die Zeit in dieser Nacht um eine ganze Stunde zurückgedreht wurde, zum Glück auch von allen Schwimmerinnen und Schwimmern. Wir konnten uns also, erholt vom Samstag, am Morgen um sieben wieder im Tägi treffen und miteinander für den zweiten Renntag nach Kloten fahren.

Am Morgen war das Einschwimmen einiges nervenzehrender als am Mittag und wenn es dann noch Schwimmer gibt, welche das Gefühl haben sie könnten ihr spezielles Training schwimmen, wurde es erst recht zur Strapaze. Alle unsere Leute haben es glücklicherweise überlebt und in den Testsprints vielversprechende Zeiten

Xeno Conrad



## Regionale Meisterschaften (2)

abgeliefert, also konnten wir uns auf die Rennen freuen. Na ja, von Freude kann ja nicht die Rede sein, denn auf dem Programm standen für den Morgen die 400 Meter Freistil, 200 Meter Brust und 200 Meter Vierlagen. "Neue Bestzeiten und die unterbotene Limitezeit von Xeno Conrad über 400 Meter Freistil waren die Devisen des Vormittags.

bei den 100 Meter Freistil Läufern und eine über 100 Meter Rücken wegeneine über 100 Meter Rücken wegen "Schwimmen in Bauchlage vor der Wende".

Somit ging der Wettkampf für uns dann mit 17 Schwimmern, 40 Starts, 28 Bestzeiten, zwei Disqualifikationen und einem Topf voll Selbstvertrauen zu Ende und Joop war sichtlich zufrieden, dass sich der Trainingsaufwand in den Herbstferien, davor und danach gelohnt hat



In der Pause wurde wieder Einiges an Kohlehydrate getankt und natürlich viel gelacht, um für die Rennen am Nachmittag wieder fit zu sein.

Da ging es dann auch gleich wieder weiter mit den 100 Meter Rücken, den Kräftezehrenden 200 Meter Delphin und den 100 Meter Freistil, sowie Vierlagen.

Dabei qualifizierte sich Caetano Chappius und Janick Zimmerli über die 200 Meter Delphin für die Nachwuchsmeisterschaften 2016 in Worb bei Bern. Weiter gab es leider eine unnötige Disqualifikation "



Beverly Chanda



## Chlaushock 2016

Der diesjährige Chlaushock fand wieder traditionell in der Waldhütte Würenlos statt. Alle Schwimmerinnen und Schwimmer trafen sich, um sich in die Weihnachtszeit ein bisschen einzustimmen.



Um zwei Uhr begann unser Chlaushock. Die Meisten machten sich gleich schon auf die Suche nach einem passenden Stock zum bräteln. Es gab viele verschiedene Würste und Salate, sodass man sehr satt wurde.

Bei wem sich dann aber noch der Hunger meldete, konnte sich bei dem feinen Deserbuffet reichlich bedienen.

Damit wir nicht die ganze Zeit sassen, organisierte Tereza für uns alle eine Schnitzeljagd. In fünf verschiedenen Gruppen machten wir uns auf die Suche auf die Hinweise bzw. Rätsel die sie uns gestellt hatte. Mit den Gefundenen Dingen konnten wir am Schluss eine kreative Girlande gestalten. Einen grossen Dank an Tereza für diese Idee und Organisation.

Später, riefen wir alle Schwimmer zusammen um unser Geschenk an Katharina und Joop zu überreichen, als Dankeschön für ein tolles vergangenes Jahr.

Leider ging der Nachmittag sehr schnell schnell zu ende und draussen wurde es schon dunkel.

Draussen amüsierten sich die einen mit verschiedenen Spielen wie Uno oder Jassen und quatschten miteinander. Andere hingegen waren draussen beim Feuer und unterhielten sich.

Ab 19:00 Uhr begann sich die Waldhütte langsam zu leeren. Somit endete wieder ein schöner Chlaushock, welcher uns sicher lange in Erinnerung bleiben wird.



Sina Burger



## Thalwil Cup 2015

Ausnahmsweise trafen wir uns am Sonntag, 8. November 2015 beim Bahnhof Wettingen, um gemeinsam an den Thalwil Cup im Hallenbad Schweikrüti in Gattikon zu fahren. Wir Mädchen fanden unsere Garderobe schnell. In der Turnhalle hat uns Tereza einen Platz reserviert und wir richteten uns ein.

Im kleinen Hallenbad, 25 Meter Becken, war es sehr hektische und laut. Das Einschwimmen ging doch recht zügig vorwärts. In der Turnhalle überbrückten wir die Wartezeit bis zum Start der Wettkämpfe.

Die ersten Mädchen mussten zuerst zum Start. Auch die Jungs kamen bald zum Start. Das Wasser kam mir sehr entgegen, ich konnte meine Zeiten verbessern.

---

## Aargauer Open

Es ist Samstag der 05.12.2015 und alle sind anwesend. Die ältere Hälfte unseres Clubes durfte an diesem Tag ausschlafen. Es begann wie gewöhnlich mit einer Versammlung am Tägiparkplatz wie bei den Grossen, so auch bei den Kleinen.

Dies mal betreute die morgige Gruppe Tereza Novotny, eine ehemalige Schwimmerin und zurzeit eine Trainerin in unserem Club. Wiesich herausstellte erschwammen die „Kleinen“ viele Bestzeiten und durften den Rest des Tages zu Hause geniessen.

Die erwachsene Hälfte des Clubes, betreute unser Cheftrainer Joop van der Sluis.

Die Wartezeiten zwischen den einzelnen Lagen vergingen angenehm. Wegen dem schönen Wetter konnten wir zwischen durch auch frische Luft schnappen.

Tereza gab uns nach dem Wettkampf jeweils gute Tipps und Tricks, um uns zu verbessern. Sie schaute auch, dass wir uns rechtzeitig für den nächsten Lauf bereit machten.

Schnell ging der Morgen vorbei und am frühen Nachmittag ging es bereits wieder zufrieden nach Hause. Einen tollen Wettkampf durften wir wieder am Thalwil Cup erleben.



Ungefähr um 16.00 Uhr Nachmittags startete der Wettkampf für die „Grossen“, was meines Glaubens nach, zu spät war. Eine grosse Menge von Schwimmern durfte sich auf vier Bahnen verteilen und so das Einschwimmen geniessen. Dies war nichts Neues für uns, also schwammen wir ein.

Nach nicht allzu langer Zeit begannen die Rennen. Auch die „Grossen“ überraschten Joop mit vielen schnellen Resultaten. Insgesamt wurden an diesem Tag 46 neue Bestzeiten geschwommen, so auch 6 Staffeln.

Man kann behaupten das dies ein guter Wettkampf war.

Maxim Aminov



## Terminkalender

### Januar

|            |                                 |           |            |
|------------|---------------------------------|-----------|------------|
| 16.-17.01. | Internationaler Hallenjugendtag | Oerlikon  | A-D        |
| 28.01.     | Generalversammlung              | Wettingen | Mitglieder |

### Februar

|            |                                  |          |        |
|------------|----------------------------------|----------|--------|
| 27.-28.02. | Internationaler Hi Point Meeting | Oerlikon | Limite |
|------------|----------------------------------|----------|--------|

### März

|            |                            |              |             |
|------------|----------------------------|--------------|-------------|
| 10.-13.03. | SM Langebahn               | Oerlikon     | Limite      |
| 19.03.     | Schluefimeeting            | Kloten       | A-D         |
| 28.03.     | Delegiertenversammlung FSN | Bern-Ittigen | Präsidentin |

Weitere Informationen  
[www.sc-taegi.ch](http://www.sc-taegi.ch)



## Trainer / Trainerin

|              |                    |               |                        |
|--------------|--------------------|---------------|------------------------|
| Cheftrainer  | Joop van der Sluis | 056 426 51 60 | joop@sc-taegi.ch       |
| Breitensport | Jakub Novotny      | 078 619 85 88 | j.novotny@sc-taegi.ch  |
| Breitensport | Joël Benz          | 076 448 28 48 | joelbenz1996@gmail.com |
| Breitensport | Alice Voboril      | 056 282 34 91 | alice.voboril@gmx.ch   |
| Gruppe D     | Tereza Novotny     | 078 633 07 25 | tez.swim@yahoo.de      |

## Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist der 23. März 2016

E-Mail: [joop@sc-taegi.ch](mailto:joop@sc-taegi.ch)

## Themen sind:

- Hallenjugendtag, Oerlikon
- Hipoint Meeting, Oerlikon
- Terminkalender 2016 bis Sommer

## Partner

