

TRAININGSZEITEN

Übersicht Trainingseinheiten Elite

Tag	Landtraining	Schwimmtraining
Montag	18:00-18:30 Uhr	18:30-20:00 Uhr
Dienstag	19:00-19:30 Uhr	19:30-20:45 Uhr
Mittwoch	19:00-19:30 Uhr	19:30-20:45 Uhr
Donnerstag	18:00-18:30 Uhr	18:30-20:00 Uhr
Freitag	18:00-18:30 Uhr	18:30-20:00 Uhr
Samstag	07:45-08:00 Uhr	08:00-09:30 Uhr

Übersicht Trainingseinheiten Nachwuchskader 2

Tag	Landtraining	Schwimmtraining
Montag	18:00-18:30 Uhr	18:30-20:00 Uhr
Dienstag	19:00-19:30 Uhr	19:30-20:45 Uhr
Mittwoch	19:00-19:30 Uhr	19:30-20:45 Uhr
Samstag	07:45-08:00 Uhr	08:00-09:30 Uhr

Übersicht Trainingseinheiten Nachwuchskader Junior

Tag	Landtraining	Schwimmtraining
Montag		18:00-19:00 Uhr
Freitag		17:30-18:30 Uhr
Samstag	07:45-08:00 Uhr	08:00-09:30 Uhr

Übersicht Trainingseinheiten Technikgruppe

Tag	Landtraining	Schwimmtraining
Donnerstag		17:30-18:30 Uhr
Samstag	07:45-08:00 Uhr	08:00-09:30 Uhr